





## Πότε;

Μετά την ανατολή του πρώτου δοντιού και όχι αργότερα από τα πρώτα του γενέθλια.

## Γιατί τόσο νωρίς;

Επειδή τα προβλήματα του στόματος και κυρίως η τερηδόνα είναι πιθανό να εμφανιστούν από τη βρεφική και νηπιακή ηλικία. Επιπλέον γιατί πρέπει από νωρίς να εδραιώνονται καλές συνήθειες και να αποφεύγονται οι κακές, ώστε να εξασφαλιστεί η ουσιαστική πρόληψη των νόσων του στόματος.



Η πρώτη επίσκεψη του παιδιού στο ιατρείο πρέπει να είναι μία ευχάριστη εμπειρία που θα το ακολουθεί για όλη του τη ζωή.



## Τι περιλαμβάνει η πρώτη επίσκεψη του παιδιού στον παιδοδοντίατρο ;

Η πρώτη επίσκεψη αφορά κυρίως στην ενημέρωση των γονέων για θέματα σχετικά με:

- τη διάπληση, ανατολή και σημασία των νεογιτών και μόνιμων δοντιών
- τα προβλήματα που μπορεί να προκληθούν στα δόντια από την κακή διατροφή
- την πρόληψη της τερηδόνας και της ουλίτιδας
- τις στοματικές συνήθειες όπως θηλασμός δακτύλου, πιπίλας, πώς και πότε πρέπει αυτές να διακόπτονται
- τις πρώτες βοήθειες σε περίπτωση τραυματισμού των δοντιών

## Πως γίνεται η πρώτη εξέταση σε τόσο μικρά παιδιά;

Γίνεται με τη μορφή παιχνιδιού ώστε το παιδί να εξοικειωθεί με το χώρο του ιατρείου, τα εργαλεία, τα μηχανήματα και τη διαδικασία της εξέτασης που είναι σύντομη.

## Δεν θα φοβηθεί το παιδί στο οδοντιατρείο;

Όχι, γιατί το προσωπικό του ιατρείου γνωρίζει τον κατάλληλο τρόπο προσέγγισης του παιδιού και ο χώρος είναι διαμορφωμένος έτσι ώστε να αποτελεί φιλικό περιβάλλον γι' αυτό.



## Γιατί χαλάνε τα δόντια στα μικρά παιδιά;

Γιατί κάθε φορά που το παιδί πίνει ή τρώει τροφές που περιέχουν ζάχαρη ή άμυλο τα μικρόβια του στόματος παράγουν οξέα, που καταστρέφουν σιγά σιγά τα δόντια και δημιουργούν την τερηδόνα.

**!** Η τερηδόνα αποτελεί την πιο συχνή παιδική ασθένεια σε παγκόσμιο επίπεδο!

## Μπορεί να χαλάσουν τα δόντια του παιδιού από το μπιμπερόν;

Ναι, όταν το παιδί χρησιμοποιεί το μπιμπερόν με γάλα ή ζαχαρούχα ροφήματα για πολλές ώρες, όπως κατά τη διάρκεια της νύχτας.

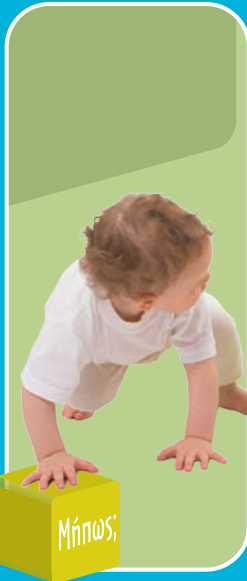
## Το μητρικό γάλα είναι καλύτερο για την υγεία των δοντιών;

Ο θηλασμός είναι αναμφίβολα καλύτερος για τη γενική υγεία του παιδιού! Το μητρικό γάλα όμως μπορεί να είναι βλαβερό για τα δόντια όταν μένει στο στόμα του παιδιού για πολλές ώρες. Ο θηλασμός πρέπει να γίνεται αποκλειστικά για τη διατροφή του παιδιού και όχι «κατά βούληση» κατά τη διάρκεια του νυχτερινού ύπνου.



Τα πρώτα δόντια (γεογιγά) είναι πολύ σημαντικά γιατί εξασφαλίζουν τη σωστή :

- μάσηση της τροφής
- ομιλία
- ανατολή των μόνιμων δοντιών
- ανάπτυξη των γνάθων και του προσώπου.



## Η πιπίλα ή ο θηλασμός του δακτύλου δημιουργούν προβλήματα στα δόντια;

Ναι, γιατί οι συνήθειες αυτές μπορεί να μετακινήσουν τα δόντια προς τα έξω σε μη φυσιολογική θέση. Στην ηλικία των 3-4 ετών πρέπει να γίνεται προσπάθεια διακοπής τους χωρίς όμως ψυχολογικό καταναγκασμό του παιδιού.

**!** Είναι προτιμότερη η χρήση της πιπίλας γιατί είναι ευκολότερη η διακοπή της από το θηλάσμο του δακτύλου.

## Η ανατολή των δοντιών μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα;

Κατά την ανατολή των δοντιών μπορεί να παρατηρηθεί διόγκωση των ούλων, μεγαλύτερη έκκριση σάλιου και εκνευρισμός του παιδιού. Τυχόν άλλα συμπτώματα όπως διάρροια και πυρετός θα πρέπει να εξετάζονται από τον παιδίατρο.

**!** Ένα παχύ τυλιγμένο σε γάλα, ή οι ειδικοί για την ανατολή πλαστικοί δακτύλιοι του εμπόριου, μπορούν να ανακουφίσουν το παιδί.



## Πότε και πώς πρέπει να καθαρίζουμε τα δόντια των μικρών παιδιών;

Τα δόντια πρέπει να καθαρίζονται από τότε που εμφανίζονται στο στόμα, στην αρχή με υγρή γάζα και μετά με οδοντόβουρτσα και ίχνος φθοριούχου οδοντόπαστας δύο φορές την ημέρα.



Μέχρι την ηλικία των 7 ετών ο καθαρισμός των δοντιών πρέπει να γίνεται από τους γονείς γιατί τα παιδιά δεν έχουν την απαραίτητη δεξιότητα.

## Υπάρχουν άλλοι τρόποι προστασίας των δοντιών από την τερηδόνα;

Οι άλλοι τρόποι προστασίας των δοντιών από την τερηδόνα είναι το φθόριο σε διάφορες μορφές και σκευάσματα, η σωστή διατροφή και η κάλυψη οπών και σχισμών των δοντιών.

Το φθόριο είναι φυσικό στοιχείο που ενισχύει τη δομή των δοντιών με αποτέλεσμα να επιβραδύνεται ή και να αναχαιτίζεται η προσβολή τους από την τερηδόνα.

Η χρήση του είναι εντελώς ακίνδυνη εφόσον τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες χρήσης που θα δώσει ο παιδοδοντίατρος.



**Προβλήματα στα νεογιτά δόντια που δεν αντιμετωπίζονται**, όπως τερηδόνα και τραυματισμοί, δημιουργούν αποστήματα που μπορεί να:

- επηρεάσουν τη φυσιολογική διάπληση των μόνιμων δοντιών
- δημιουργήσουν ορθοδοντικά προβλήματα
- προκαλέσουν ασθένειες όπως: μικροβιακή ενδοκαρδίτιδα, φλεγμονές των κόλπων του προσώπου (π.χ. ιγμορίτιδα), πνευμονοφρίτιδα κ.α.
- επηρεάσουν την φυσιολογική σωματική και ψυχολογική ανάπτυξη του παιδιού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

